



Національний
банк України

Заходи енергоефективності і енергозбереження в побуті

Енергоефективність та енергозбереження в побуті доступне кожній родині!

Говорячи про проблему енергозбереження в промисловості та на підприємствах, ми дуже часто забуваємо про економію в побуті.



Розумне самообмеження у споживанні енергоресурсів та здійснення заходів з утеплення квартири чи будинку дадуть змогу заощадити значні суми коштів під час оплати комунальних послуг.

Наразі практично кожна людина повинна навчитися економити електроенергію в побуті.

Енергозбереження в побуті не вимагає особливих вкладень, але дає змогу значно заощадити кошти для вас і ресурси для країни.

Розглянемо детальніше, де і як в побуті можна зберегти енергоресурси та заощадити власні кошти

1. Економія електроенергії

- ✓ Вимикайте світло, якщо ніхто не перебуває в кімнаті.
- ✓ Установіть датчики руху – це можливість заощаджувати електроенергію, коли вона не потрібна. Їх варто встановити в коридорі, на сходах та інших місцях, де Ви перебуваєте недовго. У приватному будинку – біля дверей та на підвір'ї.
- ✓ Використовуйте енергоефективні лампочки. Варто встановити світлодіодні (LED) енергозберігаючі лампочки, які не містять шкідливих речовин. Енергозберігаючі лампи споживають енергії приблизно на 80 % менше, ніж традиційні лампи розжарювання, а служать у 8–10 разів довше.
- ✓ Купуйте енергозберігаючі побутові прилади, що мають маркування «А» чи «А+». Холодильник такого класу споживатиме на 30–50% менше електроенергії, ніж пристрій такого ж об'єму марки «В».



1. Економія електроенергії

- ✓ Використовуйте НВЧ-печі, МХ-печі та індукційні плити – вони працюють швидко та економічно.
- ✓ Режим очікування для комп'ютера доречний, якщо залишати його на кілька хвилин, а не на всю ніч. Слід вимикати пристрої, якими ніхто не користується. А ще краще – вимикати взагалі штекер з розетки. Це не лише дасть змогу заощадити електроенергію, але й вбереже пристрої від впливу можливих перепадів електроенергії. Можна також встановити автоматичні вимикачі.
- ✓ Для скорочення витрат на освітлення під час проведення ремонту приміщення для фарбування стін використовуйте світлі тони і штори. Стежте за чистотою шибок.
- ✓ Ведіть чіткий облік показників електролічильника, аналізуючи їх збільшення або зменшення.



1. Економія електроенергії. Побутові поради

А ось і деякі поради:



Щоб відпрасувати пересушену білизну, потрібна гаряча праска, відповідно збільшиться енергоспоживання. Щоб трохи заощадити під час прасування, залишайте білизну трохи недосушеною.



У результаті багаторазового нагрівання і кип'ятіння води на внутрішніх стінках електрочайника утворюється накип, який має малу теплопровідність. Тому вода в такому чайнику нагрівається повільно. Своєчасно видаляйте з електрочайника накип.



- ✓ Холодильник та морозильник варто тримати в чистоті, без льоду та снігу, регулярно розморожуйте ці прилади. Треба стежити, щоб дверцята були щільно закритими.
- ✓ Охолоджуйте їжу перед тим, як поставити її в холодильник, адже гаряча каструля змусить холодильник працювати інтенсивніше.
- ✓ Оптимальна температура в холодильнику – від нуля до п'яти градусів тепла. Регулюйте її відповідно до температури на кухні та кількості продуктів у холодильнику.



2. Економія тепла

Ми знаємо, що з усієї споживаної енергії – 60–80% йде на опалення приміщень. У зимовий час найбільше нас турбує нестача тепла в будинку. Причина тут не стільки поганий обігрів, скільки, власне, безгосподарність.

Якісна теплоізоляція в будинку – це запорука економії енергоресурсів та збереження нормального мікроклімату в приміщеннях. Втрати енергії через холодні стіни становлять 40–70 % від загальної потреби в теплі.

- ✓ Утепліть за можливості огорожувальні конструкції: стіни, фундаменти, стелі, горища, підвали тощо. Використовуйте для їхнього утеплення такі матеріали, як пінополістирол, екструзійний пінополістирол, мінераловатні плити, базальтові плити, енергозберігаючі фарби. Непоганий варіант – спеціальні кількошарові системи утеплення.
- ✓ Утепліть конструкції, що відкриваються: вікна, кватирки, двері, балкони. Вікна з подвійним або потрійним заскленням у кілька разів зменшують втрати тепла.
- ✓ Коли будете замінювати входні двері, підганяйте їх за розміром та утеплюйте всі стики, звертаючи увагу на низ, верх та бічні стики між дверима і стіною. Старі двері можна використати як додаткові (подвійні двері), якщо це конструктивно можливо.



2. Економія тепла

- ✓ Регулюйте кількість теплоносія, адже після якісних утеплювальних робіт може виявитися, що вам просто **не потрібна** та кількість тепла, яку постачає централізована мережа. І тому ви знову будете випускати тепло назовні, але тепер не через протяги, а через відкриті вікна. Цю проблему допоможе вирішити встановлення термостатичного вентиля на радіатор, який дасть змогу контролювати температуру в будинку, квартирі або окремій кімнаті.
- ✓ Тепловий лічильник у квартирі, підключеній до центрального опалення, дає змогу відслідкувати, скільки тепла ви отримали, та платити тільки за цю кількість.
- ✓ Розмір опалювального приладу повинен відповідати розміру приміщення, що отоплюється, його слід вимикати, якщо нікого немає в будинку.



2. Економія тепла

- ✓ Система “тепла підлога” – спосіб підвести тепло саме туди, де воно найпотрібніше. Перед початком кожного опалювального сезону слід перевіряти систему. Варто усунути повітряні пробки, відремонтувати місця можливого протікання, звертаючи особливу увагу на місця з’єднань частин системи. Це дасть змогу уникнути проривів під час експлуатації системи в холодний період.
- ✓ Газову колонку або бойлер, які відпрацювали 15–20 років, варто замінити, бо з часом ці пристрої втрачають ефективність.
- ✓ Модернізація системи вентиляції, а саме рекуперація тепла – це реальний спосіб економії.



1. Економія тепла. Побутові поради

А ось і деякі поради:

Щільні штори допомагають утримувати тепло в оселі, але заважають надходженню тепла з радіаторів. Закриваючи на ніч штори, можна зменшити втрати тепла через вікна.



Радіатор опалення не слід закривати шторами і предметами меблів, бо тепло буде розподілятися нерівномірно.

Найдоступнішим варіантом, який може обрати кожен, – утеплити вікна поролоновими смужками, усунути щілини за допомогою гумового ущільнювача, наклеїти на скло спеціальну плівку з напленням металевого шару з одного боку, підтягнути дверні петлі та додатково оббити самі двері, “задути” монтажною піною місця виходу та входу труб з оселі/в оселю.

1. Економія тепла. Побутові поради

А ось і деякі поради:



Екран із фольги, встановлений між радіатором і стіною, підвищить температуру в приміщенні на один градус. Фарбування радіатора олійними фарбами знижує тепловіддачу на 8–13%.

Батареї, пофарбовані в чорний колір, працюють з більшою тепловіддачею: гладка темна поверхня віддає на 5–10% тепла більше.

Укриття опалювальних приладів декоративними плитами, панелями та навіть шторами знижує тепловіддачу на 10–12%.



Товстий килим знижує тепловитрати, які йдуть через підлогу.

3. Економія води

Кран, що протікає, призводить до втрат 7000 літрів води на рік (за умови, що вона крапає повільно). Якщо ж вода біжить тоненькою цівкою, то її втрати становитимуть до 30 000 літрів на рік. **Задумайтеся!**

- ✓ Варто встановити електронний змішувач. Тоді вода литиметься лише тоді, коли хтось підноситимете руки або посуд.
- ✓ Необхідно стежити за станом сантехніки та вчасно ремонтувати її. З крану, що протікає, щомісяця виливається сотні та тисячі літрів води.
- ✓ Якщо в будинку центральне водопостачання, то варто встановити лічильники як на гарячу, так і на холодну воду. Інакше людина сплачуватиме з власної кишені за кожен прорив на трасі або за сусіда, який не відремонтував свій кран.
- ✓ Слід використовувати побутові прилади, що заощаджують працю, час та ресурси. Наприклад, автоматичні пральні машини, посудомийні машини тощо.
- ✓ Необхідно перекривати вентиль для води, якщо приміщення залишаєте на кілька днів.



3. Економія води. Побутові поради

А ось і деякі поради:



Закривайте воду, якщо не користуєтеся тут і зараз. Немає нічого складного в тому, щоб закрити кран під час гоління, чищення зубів, зняття шкірки з овочів і фруктів.



Ощадливіше користуватися змішувачем у формі ручки, ніж стандартними двома кранами. Можна встановити комфортну температуру, вмикати та вимикати кран одним рухом, а не крутити крани щоразу, марно витрачаючи воду та гаючи час.



Приймати душ економніше, ніж ванну. Через насадки, що розпилюють воду, витратиться в кілька разів менше води.



Не рекомендується розморожувати продукти (м'ясо, рибу) під струменем води. Це не лише марне витрачання води та тепла, але й знищення корисних речовин у продуктах.



Замисліться!

Заощадьмо свої кошти та збережімо енергоресурси України

